

# 2017年 4月～Studio P:u.nana スケジュール

月～金 10:00～23:00 祝日 10:00～17:00  
土 10:00～22:00 日曜 10:00～17:00



	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
10:00	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	10:00
	10:30～	10:30～	10:30～	10:30～	10:30～	レンタルスタジオ	レンタルスタジオ	
11:00	美ボディ EX	ポル・ド・ブラ	健康体操	ランナーズ教室	美ボディEX			11:00
	11:45～	11:45～	11:45～	11:45～	11:45～			12:00
12:00	ルーシーダットン	フィットネス HULA	美ボディEX	Yoga	シェイパーDANCE			13:00
	13:15～		13:15～	13:15～				14:00
14:00	ランナーズ教室	お腹シェイプ30 アロマストレッチ30	Yoga	ピラティス	お腹シェイプ30 アロマストレッチ30			15:00
	14:30～	14:30～	14:30～	14:30～	14:30～			16:00
15:00	Yoga	ピラティス	フィットネス HULA	ルーシーダットン	ピラティス			17:00
	16:30～							18:00
17:00	親子 HULA 月謝							CLOSE
	17:30～						19:00	
18:00	HULA (Keiki) 月謝						20:00	
	19:30～	19:30～	19:30～	19:30～	19:30～	19:00～	20:00	
20:00	ルーシーダットン	美ボディEX	Yoga	ランナーズ教室	天空大河	HIP HOP 月謝	21:00	
	20:45～	20:45～	20:45～	20:45～	20:45～	20:30～	22:00	
21:00	ピラティス	シェイパーDANCE	ピラティス	フィットネス HULA	ウォーキング教室	シェイパー DANCE	23:00	
	22:00							
22:00	骨盤/腰痛改善スト レッチ30	アロマストレッチ30	アロマストレッチ30	骨盤/腰痛改善スト レッチ30	アロマストレッチ30	CLOSE		
23:00								

【注】 スケジュール及び担当者が急遽変更となる場合がございます。

★予約優先（予約の状況によりご希望に添えない場合がございます。）

予めご了承下さいますようお願い申し上げます。

☎366-0823

埼玉県深谷市本住町1-1ブロードウェイビル1F

☎ 048-577-4799

Natural Body Design Studio P:u.nana