

2016年

Studio P:u.nana スケジュール

月～金 10:00～23:00

祝日 10:00～17:00

土 10:00～22:00

日曜 10:00～17:00

	MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT						
	レッスン	プライベート	エステ	レッスン	プライベート	エステ	レッスン	プライベート	エステ	レッスン	プライベート	エステ	レッスン	プライベート	エステ	レッスン	プライベート	エステ				
10:00																			10:00			
10:30	予約制			予約制			予約制			予約制			予約制									
11:00	ピラティス			ポル・ド・ブラ			健康体操			ランナーズ教室			美ボディEX			レンタルスタジオ			11:00			
12:00	11:45～ ルーシーダットン			11:45～ フィットネスHULA			11:45～ 美ボディEX			11:45～ Yoga			11:45～ シェイパードANCE									12:00
13:00	13:15～ 美ボディEX			13:15～ お腹シェイプ30 アロマ ストレッチ30			13:15～ Yoga			13:15～ ピラティス			13:15～ お腹シェイプ30 アロマ ストレッチ30									13:00
14:00	14:30～ Yoga			14:30～ ピラティス			14:30～ フィットネスHULA			14:30～ ルーシーダットン			14:30～ ピラティス									14:00
15:00																						15:00
16:00																						16:00
17:00	16:30～ 親子HULA 月謝						16:30～ HIP HOP (3-6才) 月謝															17:00
18:00																						18:00
19:00	HULA (Keiki) 月謝			HIP HOP (7-12才) 月謝			HIP HOP (7-12才) 月謝															19:00
20:00	19:30～ ルーシーダットン			19:30～ 美ボディEX			19:30～ ランナーズ教室			19:30～ フィットネスHULA									HIP HOP (13-16才) 月謝	予約制		20:00
21:00	20:45～ ピラティス			20:45～ シェイパードANCE			20:45～ 美ボディEX			20:45～ ピラティス						20:30～ シェイパードANCE	最終受付 20:30		21:00			
22:00	最終受付 21:30			最終受付 21:30			最終受付 21:30			最終受付 21:30			最終受付 21:30						22:00			
23:00	骨盤/腰痛改善 ストレッチ30			アロマ ストレッチ30			アロマ ストレッチ30			骨盤/腰痛改善 ストレッチ30									23:00			

【注】スケジュール及び担当者が急遽変更となる場合がございます。

★要予約(予約の状況によりご希望に添えない場合がございます。)

予めご了承下さいますようお願い申し上げます。

☎366-0823

埼玉県深谷市本住町1-1 ブロードウェイビル1F

☎048-577-4799

Natural Body Design Studio P:u.nana